



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

FROST, Frank

Verein: BSG Beitragsservice

Startnummer: 223

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:40

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:57	6:45	15	7:29	87	10:06	3,25	21:57	6:45	15	7:29	87	10:06
Runde 2	3,25	21:58	6:45	15	5:56	81	9:49	6,50	43:55	6:45	15	13:25	84	19:40
Letzte Runde Ziel	3,25	21:45	6:41	14	5:32	77	9:59	9,75	1:05:40	6:44	15	18:57	83	29:39