



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

RAPIOR, Jens

Verein: Bad Liebenstein
Startnummer: 520

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:55

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:28	6:36	12	9:23	83	9:37	3,25	21:28	6:36	12	9:23	83	9:37
Runde 2	3,25	21:57	6:45	12	8:57	80	9:48	6,50	43:25	6:40	12	18:20	83	19:10
Letzte Runde Ziel	3,25	22:30	6:55	12	9:59	81	10:44	9,75	1:05:55	6:45	12	28:19	84	29:54