



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HASBACH-BERNATH, Elke

Verein: Waldbreitbach

Startnummer: 447

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:28

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 58:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:28	6:36	4	2:50	56	7:51	3,25	21:28	6:36	4	2:50	56	7:51
Runde 2	3,25	25:04	7:42	4	5:17	66	10:34	6,50	46:32	7:09	4	8:07	64	18:25
Letzte Runde Ziel	3,25	25:56	7:58	4	5:45	66	11:22	9,75	1:12:28	7:25	4	13:52	66	29:47