



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

PILZ- RENNE, Heike

Verein: Bad Freienwalde

Startnummer: 517

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:30

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Laufleistung: 8:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 58:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31	3,25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31
Runde 2	3,25	28:55	8:53	5	9:08	68	14:25	6,50	58:03	8:55	5	19:38	69	29:56
Letzte Runde Ziel	3,25	29:27	9:03	5	9:16	68	14:53	9,75	1:27:30	8:58	5	28:54	68	44:49