



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

DIEHL, Sandra

Verein: Schaafheim

Startnummer: 416

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:10

Geschwindigkeit: 5,67 km/h

Laufleistung: 9:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	29:06	8:57	10	14:43	69	15:29	3,25	29:06	8:57	10	14:43	69	15:29
Runde 2	3,25	34:00	10:27	10	18:49	71	19:30	6,50	1:03:06	9:42	10	33:32	71	34:59
Letzte Runde Ziel	3,25	32:04	9:52	10	16:33	70	17:30	9,75	1:35:10	9:45	10	50:05	71	52:29