



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

GLANDER, Karl-Heinz

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 438

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:39

Geschwindigkeit: 13,10 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:14	4:22	1	-	17	2:23	3,25	14:14	4:22	1	-	17	2:23
Runde 2	3,25	15:15	4:41	1	-	16	3:06	6,50	29:29	4:32	1	-	15	5:14
Letzte Runde Ziel	3,25	15:10	4:39	1	-	16	3:24	9,75	44:39	4:34	1	-	15	8:38