



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

SCHRÖDER, Frank

Verein: Rhein-Berg Runners

Startnummer: 322

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:24

Geschwindigkeit: 14,77 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:11	3:44	1	-	2	0:29	3,25	12:11	3:44	1	-	2	0:29
Runde 2	3,25	12:51	3:57	1	-	3	0:17	6,50	25:02	3:51	1	-	2	0:46
Runde 3	3,25	12:58	3:59	1	-	3	0:35	9,75	38:00	3:53	1	-	2	1:21
Runde 4	3,25	12:43	3:54	1	-	2	0:10	13,00	50:43	3:54	1	-	2	1:31
Runde 5	3,25	12:50	3:56	1	-	2	0:08	16,25	1:03:33	3:54	1	-	2	1:39
Runde 6	3,25	12:53	3:57	1	-	1	-	19,50	1:16:26	3:55	1	-	2	1:38
Letzte Runde Ziel	3,25	12:58	3:59	1	-	2	0:35	22,75	1:29:24	3:55	1	-	2	2:13