



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**TRABANDT, Jan**

Verein: FH Runners Berlin

Startnummer: 338

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:39:46**

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:56

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:17	4:05	3	0:43	13	1:35	3,25	13:17	4:05	3	0:43	13	1:35
Runde 2	3,25	13:49	4:15	3	0:12	11	1:15	6,50	27:06	4:10	2	0:55	10	2:50
Runde 3	3,25	14:28	4:27	4	0:33	14	2:05	9,75	41:34	4:15	3	1:01	11	4:55
Runde 4	3,25	14:15	4:23	2	0:09	8	1:42	13,00	55:49	4:17	3	0:39	11	6:37
Runde 5	3,25	14:23	4:25	1	-	8	1:41	16,25	1:10:12	4:19	2	0:28	9	8:18
Runde 6	3,25	14:54	4:35	3	0:16	12	2:01	19,50	1:25:06	4:21	2	0:44	9	10:18
Letzte Runde Ziel	3,25	14:40	4:30	3	0:08	13	2:17	22,75	1:39:46	4:23	2	0:50	9	12:35