



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

RÖSCHKE, Dirk

Verein: Hörselberg Runners

Startnummer: 301

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:17

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59	3,25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59
Runde 2	3,25	14:38	4:30	3	1:47	19	2:04	6,50	28:19	4:21	4	3:17	19	4:03
Runde 3	3,25	15:04	4:38	3	2:06	19	2:41	9,75	43:23	4:26	3	5:23	19	6:44
Runde 4	3,25	14:58	4:36	2	2:15	14	2:25	13,00	58:21	4:29	3	7:38	17	9:09
Runde 5	3,25	15:17	4:42	2	2:27	14	2:35	16,25	1:13:38	4:31	3	10:05	17	11:44
Runde 6	3,25	15:10	4:39	2	2:17	13	2:17	19,50	1:28:48	4:33	2	12:22	14	14:00
Letzte Runde Ziel	3,25	14:29	4:27	2	1:31	10	2:06	22,75	1:43:17	4:32	2	13:53	12	16:06