



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

ANDERS, Lars

Verein: PSV Brühl Triathlon Team

Startnummer: 202

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:19

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:01	4:00	2	0:19	10	1:19	3,25	13:01	4:00	2	0:19	10	1:19
Runde 2	3,25	14:18	4:24	3	0:52	16	1:44	6,50	27:19	4:12	2	1:11	13	3:03
Runde 3	3,25	14:29	4:27	2	1:03	15	2:06	9,75	41:48	4:17	2	2:14	13	5:09
Runde 4	3,25	15:26	4:44	5	1:40	22	2:53	13,00	57:14	4:24	2	3:54	15	8:02
Runde 5	3,25	15:41	4:49	6	1:47	24	2:59	16,25	1:12:55	4:29	2	5:41	15	11:01
Runde 6	3,25	15:55	4:53	5	1:47	20	3:02	19,50	1:28:50	4:33	2	7:28	15	14:02
Letzte Runde Ziel	3,25	15:29	4:45	4	2:09	17	3:06	22,75	1:44:19	4:35	2	9:37	13	17:08