11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

GRASS, Rene

Verein: Rhein-Berg Runners
Startnummer: 42

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:24

Geschwindigkeit: 12,95 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:56

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:34	3:52	1	-	6	0:52	3,25	12:34	3:52	1	-	6	0:52
Runde 2	3,25	13:37	4:11	1	-	6	1:03	6,50	26:11	4:01	1	-	7	1:55
Runde 3	3,25	14:22	4:25	3	0:27	13	1:59	9,75	40:33	4:09	1	-	9	3:54
Runde 4	3,25	15:11	4:40	4	1:05	16	2:38	13,00	55:44	4:17	2	0:34	10	6:32
Runde 5	3,25	15:44	4:50	4	1:21	25	3:02	16,25	1:11:28	4:23	4	1:44	14	9:34
Runde 6	3,25	16:48	5:10	5	2:10	34	3:55	19,50	1:28:16	4:31	4	3:54	13	13:28
Letzte Runde Zie	3,25	17:08	5:16	7	2:36	44	4:45	22,75	1:45:24	4:37	4	6:28	15	18:13