



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

KRÜGER, Thomas

Verein: KS Sportworld

Startnummer: 253

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:59

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:52	4:15	3	1:10	18	2:10	3,25	13:52	4:15	3	1:10	18	2:10
Runde 2	3,25	14:05	4:20	2	0:39	15	1:31	6,50	27:57	4:17	3	1:49	15	3:41
Runde 3	3,25	14:39	4:30	3	1:13	16	2:16	9,75	42:36	4:22	3	3:02	16	5:57
Runde 4	3,25	15:12	4:40	3	1:26	17	2:39	13,00	57:48	4:26	3	4:28	16	8:36
Runde 5	3,25	15:36	4:47	3	1:42	19	2:54	16,25	1:13:24	4:31	3	6:10	16	11:30
Runde 6	3,25	15:45	4:50	4	1:37	19	2:52	19,50	1:29:09	4:34	3	7:47	16	14:21
Letzte Runde Ziel	3,25	16:50	5:10	7	3:30	39	4:27	22,75	1:45:59	4:39	4	11:17	17	18:48