



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

ISENSEE, Roland

Verein: Berlin
Startnummer: 242

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:00

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	3,25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54
Runde 2	3,25	15:03	4:37	5	1:37	23	2:29	6,50	29:39	4:33	5	3:31	24	5:23
Runde 3	3,25	15:26	4:44	6	2:00	27	3:03	9,75	45:05	4:37	5	5:31	23	8:26
Runde 4	3,25	15:39	4:48	6	1:53	28	3:06	13,00	1:00:44	4:40	5	7:24	25	11:32
Runde 5	3,25	15:40	4:49	5	1:46	22	2:58	16,25	1:16:24	4:42	5	9:10	25	14:30
Runde 6	3,25	15:31	4:46	3	1:23	16	2:38	19,50	1:31:55	4:42	5	10:33	22	17:07
Letzte Runde Ziel	3,25	14:05	4:20	2	0:45	6	1:42	22,75	1:46:00	4:39	5	11:18	18	18:49