



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

SEITZ-ADAM, Carmen

Verein: Wehrshausen

Startnummer: 548

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:05

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:23	4:25	1	-	3	0:46	3,25	14:23	4:25	1	-	3	0:46
Runde 2	3,25	15:11	4:40	1	-	2	0:41	6,50	29:34	4:32	1	-	2	1:27
Letzte Runde Ziel	3,25	15:31	4:46	1	-	2	0:57	9,75	45:05	4:37	1	-	2	2:24