



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

SIEGEL, Alexander

Verein: MSV Meusegast

Startnummer: 326

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:20

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06	3,25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06
Runde 2	3,25	15:09	4:39	3	1:28	25	2:35	6,50	29:57	4:36	3	3:24	26	5:41
Runde 3	3,25	15:15	4:41	3	1:21	22	2:52	9,75	45:12	4:38	3	4:45	24	8:33
Runde 4	3,25	15:20	4:43	3	1:12	21	2:47	13,00	1:00:32	4:39	3	5:57	23	11:20
Runde 5	3,25	15:16	4:41	2	1:08	13	2:34	16,25	1:15:48	4:39	3	7:05	23	13:54
Runde 6	3,25	15:22	4:43	2	1:04	15	2:29	19,50	1:31:10	4:40	3	8:09	19	16:22
Letzte Runde Ziel	3,25	15:10	4:39	2	1:04	15	2:47	22,75	1:46:20	4:40	3	9:13	19	19:09