



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

PFEIFFER, Holger

Verein: MSV Meusegast

Startnummer: 515

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:14

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44	3,25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44
Runde 2	3,25	15:24	4:44	3	1:47	17	3:15	6,50	29:59	4:36	3	3:26	16	5:44
Letzte Runde Ziel	3,25	15:15	4:41	3	1:26	17	3:29	9,75	45:14	4:38	3	4:52	17	9:13