



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

DOFFEK, Alexander

Verein: Athletik Waldniel

Startnummer: 215

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:13

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:30	5:04	8	4:16	53	4:48	3,25	16:30	5:04	8	4:16	53	4:48
Runde 2	3,25	15:34	4:47	5	1:50	33	3:00	6,50	32:04	4:56	7	6:06	45	7:48
Runde 3	3,25	15:59	4:55	5	1:56	33	3:36	9,75	48:03	4:55	7	7:53	41	11:24
Runde 4	3,25	15:33	4:47	4	1:16	24	3:00	13,00	1:03:36	4:53	5	8:57	34	14:24
Runde 5	3,25	15:52	4:52	4	1:31	27	3:10	16,25	1:19:28	4:53	5	9:49	34	17:34
Runde 6	3,25	16:01	4:55	4	1:21	22	3:08	19,50	1:35:29	4:53	4	11:08	30	20:41
Letzte Runde Ziel	3,25	16:44	5:08	8	2:34	38	4:21	22,75	1:52:13	4:55	4	13:42	30	25:02