



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

LANGE, Thomas

Verein: LT Freigericht

Startnummer: 259

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:06

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02	3,25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02
Runde 2	3,25	15:58	4:54	8	2:32	40	3:24	6,50	31:42	4:52	6	5:34	37	7:26
Runde 3	3,25	16:03	4:56	7	2:37	36	3:40	9,75	47:45	4:53	7	8:11	37	11:06
Runde 4	3,25	15:56	4:54	7	2:10	32	3:23	13,00	1:03:41	4:53	7	10:21	35	14:29
Runde 5	3,25	16:15	5:00	7	2:21	30	3:33	16,25	1:19:56	4:55	7	12:42	35	18:02
Runde 6	3,25	16:31	5:04	7	2:23	27	3:38	19,50	1:36:27	4:56	7	15:05	34	21:39
Letzte Runde Ziel	3,25	16:39	5:07	6	3:19	31	4:16	22,75	1:53:06	4:58	7	18:24	32	25:55