



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MARZIAN, Holger

Verein: Aachener TG

Startnummer: 267

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:44

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06	3,25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06
Runde 2	3,25	14:42	4:31	4	1:51	20	2:08	6,50	29:30	4:32	5	4:28	23	5:14
Runde 3	3,25	15:44	4:50	8	2:46	31	3:21	9,75	45:14	4:38	5	7:14	25	8:35
Runde 4	3,25	16:30	5:04	8	3:47	39	3:57	13,00	1:01:44	4:44	7	11:01	28	12:32
Runde 5	3,25	17:25	5:21	11	4:35	48	4:43	16,25	1:19:09	4:52	8	15:36	33	17:15
Runde 6	3,25	16:44	5:08	8	3:51	32	3:51	19,50	1:35:53	4:55	7	19:27	33	21:05
Letzte Runde Ziel	3,25	16:51	5:11	8	3:53	41	4:28	22,75	1:52:44	4:57	7	23:20	31	25:33