



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

WALTHER, Lydia

Verein: RLV / LG Süd

Startnummer: 577

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:39

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	13:46	4:14	1	-	2	0:09	3,25	13:46	4:14	1	-	2	0:09
Runde 2	3,25	15:51	4:52	1	-	3	1:21	6,50	29:37	4:33	1	-	3	1:30
Letzte Runde Zie	3,25	16:02	4:56	1	-	3	1:28	9,75	45:39	4:40	1	-	3	2:58