11. Kristall-Marathon
Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

NIEDERHAUSEN, Tanja

Verein: Laufrausch Rudolstadt
Startnummer: 286

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:01

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 149)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 1:49:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3,25	15:02	4:37	1	-	2	0:35
Runde 2	3,25	15:42	4:49	1	-	4	0:54	6,50	30:44	4:43	1	-	3	1:29
Runde 3	3,25	16:12	4:59	1	-	4	0:55	9,75	46:56	4:48	1	-	4	2:24
Runde 4	3,25	16:52	5:11	1	-	5	1:12	13,00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36
Runde 5	3,25	17:17	5:19	1	-	4	1:12	16,25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48
Runde 6	3,25	17:25	5:21	1	-	5	1:35	19,50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00
Letzte Runde Zie	3,25	16:31	5:04	1	-	3	0:34	22,75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49