



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**HARRANDT, Manuel**

Verein: Laufrausch Rudolstadt

Startnummer: 232

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:55:02**

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:03	4:37	5	2:32	31	3:21	3,25	15:03	4:37	5	2:32	31	3:21
Runde 2	3,25	15:41	4:49	5	2:47	34	3:07	6,50	30:44	4:43	5	5:19	31	6:28
Runde 3	3,25	16:12	4:59	5	3:01	40	3:49	9,75	46:56	4:48	5	8:20	33	10:17
Runde 4	3,25	16:52	5:11	5	3:29	43	4:19	13,00	1:03:48	4:54	5	11:49	39	14:36
Runde 5	3,25	17:16	5:18	5	3:49	45	4:34	16,25	1:21:04	4:59	5	15:38	40	19:10
Runde 6	3,25	17:26	5:21	5	3:38	44	4:33	19,50	1:38:30	5:03	5	19:16	40	23:42
Letzte Runde Ziel	3,25	16:32	5:05	3	2:29	26	4:09	22,75	1:55:02	5:03	5	21:45	39	27:51