



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

DUKECK, Ralf

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 217

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:07

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:33	4:47	6	2:51	36	3:51	3,25	15:33	4:47	6	2:51	36	3:51
Runde 2	3,25	16:12	4:59	9	2:46	48	3:38	6,50	31:45	4:53	8	5:37	41	7:29
Runde 3	3,25	16:45	5:09	9	3:19	46	4:22	9,75	48:30	4:58	9	8:56	45	11:51
Runde 4	3,25	16:58	5:13	10	3:12	45	4:25	13,00	1:05:28	5:02	9	12:08	44	16:16
Runde 5	3,25	17:02	5:14	9	3:08	41	4:20	16,25	1:22:30	5:04	8	15:16	42	20:36
Runde 6	3,25	17:47	5:28	10	3:39	51	4:54	19,50	1:40:17	5:08	8	18:55	41	25:29
Letzte Runde Ziel	3,25	16:50	5:10	7	3:30	39	4:27	22,75	1:57:07	5:08	8	22:25	41	29:56