



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

SCHEIBENBOGEN, Markus

Verein: Köln

Startnummer: 307

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:11

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11	3,25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11
Runde 2	3,25	16:13	4:59	10	3:22	49	3:39	6,50	32:06	4:56	10	7:04	48	7:50
Runde 3	3,25	16:55	5:12	11	3:57	51	4:32	9,75	49:01	5:01	10	11:01	48	12:22
Runde 4	3,25	17:02	5:14	11	4:19	48	4:29	13,00	1:06:03	5:04	10	15:20	45	16:51
Runde 5	3,25	17:03	5:14	9	4:13	42	4:21	16,25	1:23:06	5:06	10	19:33	43	21:12
Runde 6	3,25	17:38	5:25	9	4:45	49	4:45	19,50	1:40:44	5:09	9	24:18	42	25:56
Letzte Runde Ziel	3,25	17:27	5:22	9	4:29	47	5:04	22,75	1:58:11	5:11	9	28:47	42	31:00