



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

ZAPF, Martin

Verein: Wei-Wei Läufer

Startnummer: 596

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:28	4:27	1	-	18	2:37	3,25	14:28	4:27	1	-	18	2:37
Runde 2	3,25	16:02	4:56	1	-	18	3:53	6,50	30:30	4:41	1	-	18	6:15
Letzte Runde Ziel	3,25	16:13	4:59	1	-	22	4:27	9,75	46:43	4:47	1	-	18	10:42