



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

LANGE, Heiko

Verein: Lauffreunde Zimmermann
Startnummer: 285

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:20

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:56

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27	3,25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27
Runde 2	3,25	16:47	5:09	11	3:10	55	4:13	6,50	33:56	5:13	12	7:45	58	9:40
Runde 3	3,25	17:07	5:15	11	3:12	54	4:44	9,75	51:03	5:14	12	10:30	55	14:24
Runde 4	3,25	16:59	5:13	8	2:53	46	4:26	13,00	1:08:02	5:14	11	12:52	54	18:50
Runde 5	3,25	18:07	5:34	11	3:44	57	5:25	16,25	1:26:09	5:18	11	16:25	56	24:15
Runde 6	3,25	17:30	5:23	9	2:52	46	4:37	19,50	1:43:39	5:18	10	19:17	50	28:51
Letzte Runde Ziel	3,25	16:41	5:08	5	2:09	36	4:18	22,75	2:00:20	5:17	9	21:24	48	33:09