



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

ZAHRADNIK, Heiko

Verein: Karben
Startnummer: 352

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:25

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:58	5:13	11	4:44	59	5:16	3,25	16:58	5:13	11	4:44	59	5:16
Runde 2	3,25	17:30	5:23	11	3:46	65	4:56	6,50	34:28	5:18	10	8:30	64	10:12
Runde 3	3,25	17:36	5:24	9	3:33	61	5:13	9,75	52:04	5:20	10	11:54	62	15:25
Runde 4	3,25	17:33	5:24	10	3:16	57	5:00	13,00	1:09:37	5:21	10	14:58	59	20:25
Runde 5	3,25	17:50	5:29	10	3:29	53	5:08	16,25	1:27:27	5:22	10	17:48	59	25:33
Runde 6	3,25	17:18	5:19	8	2:38	41	4:25	19,50	1:44:45	5:22	10	20:24	55	29:57
Letzte Runde Ziel	3,25	16:40	5:07	7	2:30	35	4:17	22,75	2:01:25	5:20	10	22:54	51	34:14