



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MONO, Sebastian

Verein: TV1860Nassau e.V.

Startnummer: 278

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:33

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:24	5:39	15	5:42	82	6:42	3,25	18:24	5:39	15	5:42	82	6:42
Runde 2	3,25	17:35	5:24	13	4:09	68	5:01	6,50	35:59	5:32	14	9:51	76	11:43
Runde 3	3,25	17:41	5:26	12	4:15	64	5:18	9,75	53:40	5:30	14	14:06	71	17:01
Runde 4	3,25	18:17	5:37	13	4:31	62	5:44	13,00	1:11:57	5:32	13	18:37	67	22:45
Runde 5	3,25	18:23	5:39	11	4:29	60	5:41	16,25	1:30:20	5:33	12	23:06	63	28:26
Runde 6	3,25	19:04	5:51	12	4:56	59	6:11	19,50	1:49:24	5:36	13	28:02	63	34:36
Letzte Runde Ziel	3,25	20:09	6:11	13	6:49	66	7:46	22,75	2:09:33	5:41	13	34:51	63	42:22