



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HECKER, Christoph

Verein: NonStopUltra Brakel

Startnummer: 448

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:24

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33	3,25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33
Runde 2	3,25	16:08	4:57	4	2:24	21	3:59	6,50	32:32	5:00	4	5:57	26	8:17
Letzte Runde Ziel	3,25	14:52	4:34	4	1:07	14	3:06	9,75	47:24	4:51	4	7:04	21	11:23