



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HOWEN, Sebastian

Verein: meat again

Startnummer: 241

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:16

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	14	5:39	80	6:39	3,25	18:21	5:38	14	5:39	80	6:39
Runde 2	3,25	18:22	5:39	15	4:56	78	5:48	6,50	36:43	5:38	15	10:35	81	12:27
Runde 3	3,25	18:49	5:47	17	5:23	78	6:26	9,75	55:32	5:41	15	15:58	80	18:53
Runde 4	3,25	18:02	5:32	12	4:16	61	5:29	13,00	1:13:34	5:39	15	20:14	72	24:22
Runde 5	3,25	18:32	5:42	12	4:38	62	5:50	16,25	1:32:06	5:40	16	24:52	72	30:12
Runde 6	3,25	20:17	6:14	16	6:09	74	7:24	19,50	1:52:23	5:45	16	31:01	69	37:35
Letzte Runde Ziel	3,25	20:53	6:25	16	7:33	76	8:30	22,75	2:13:16	5:51	17	38:34	71	46:05