



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MANTHEY, Stephan

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 265

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:39

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54	3,25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54
Runde 2	3,25	17:39	5:25	17	4:48	71	5:05	6,50	35:15	5:25	16	10:13	71	10:59
Runde 3	3,25	18:10	5:35	15	5:12	70	5:47	9,75	53:25	5:28	15	15:25	68	16:46
Runde 4	3,25	18:34	5:42	13	5:51	65	6:01	13,00	1:11:59	5:32	15	21:16	69	22:47
Runde 5	3,25	19:39	6:02	15	6:49	76	6:57	16,25	1:31:38	5:38	14	28:05	70	29:44
Runde 6	3,25	20:55	6:26	19	8:02	83	8:02	19,50	1:52:33	5:46	14	36:07	70	37:45
Letzte Runde Ziel	3,25	22:06	6:48	23	9:08	91	9:43	22,75	2:14:39	5:55	14	45:15	72	47:28