



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

BENECKE, Ralf

Verein: cityrunner Berlin

Startnummer: 206

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:52

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:32	5:23	16	5:21	71	5:50	3,25	17:32	5:23	16	5:21	71	5:50
Runde 2	3,25	17:58	5:31	18	5:07	73	5:24	6,50	35:30	5:27	19	10:28	75	11:14
Runde 3	3,25	19:01	5:51	20	6:03	82	6:38	9,75	54:31	5:35	18	16:31	74	17:52
Runde 4	3,25	20:15	6:13	22	7:32	86	7:42	13,00	1:14:46	5:45	20	24:03	79	25:34
Runde 5	3,25	20:48	6:24	21	7:58	88	8:06	16,25	1:35:34	5:52	21	32:01	81	33:40
Runde 6	3,25	21:02	6:28	20	8:09	85	8:09	19,50	1:56:36	5:58	21	40:10	86	41:48
Letzte Runde Ziel	3,25	20:16	6:14	12	7:18	70	7:53	22,75	2:16:52	6:00	19	47:28	83	49:41