



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**KOCH, Christian**

Verein: Trusetal  
Startnummer: 479

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:49**

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 47:49

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	3,25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07
Runde 2	3,25	16:03	4:56	1	-	20	3:54	6,50	32:01	4:55	2	0:24	23	7:46
Letzte Runde Ziel	3,25	15:48	4:51	1	-	20	4:02	9,75	47:49	4:54	1	-	22	11:48