



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

JOCHUM, Ralph

Verein: Laufschule Saarpfalz

Startnummer: 61

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:52

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 1:27:11

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20	3,25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20
Runde 2	3,25	21:55	6:44	23	8:29	108	9:21	6,50	40:57	6:18	23	14:49	107	16:41
Runde 3	3,25	21:46	6:41	22	8:20	106	9:23	9,75	1:02:43	6:25	23	23:09	106	26:04
Runde 4	3,25	20:48	6:24	19	7:02	95	8:15	13,00	1:23:31	6:25	20	30:11	102	34:19
Runde 5	3,25	18:52	5:48	14	4:58	65	6:10	16,25	1:42:23	6:18	20	35:09	97	40:29
Runde 6	3,25	23:16	7:09	22	9:08	101	10:23	19,50	2:05:39	6:26	20	44:17	97	50:51
Letzte Runde Ziel	3,25	31:13	9:36	23	17:53	109	18:50	22,75	2:36:52	6:53	22	1:02:10	102	1:09:41