



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

BOHLENDER, Alexander

Verein: Irrläufer
Startnummer: 410

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:18

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55	3,25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55
Runde 2	3,25	16:44	5:08	2	0:42	25	4:35	6,50	32:30	5:00	3	2:00	25	8:15
Letzte Runde Ziel	3,25	16:48	5:10	3	0:35	29	5:02	9,75	49:18	5:03	4	2:35	29	13:17