



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

PFEIFER, Bernhard

Verein: mach3 Köln e.V.

Startnummer: 103

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:53

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:04	4:01	1	-	6	1:51	3,25	13:04	4:01	1	-	6	1:51
Runde 2	3,25	13:34	4:10	1	-	6	1:51	6,50	26:38	4:05	1	-	6	3:42
Runde 3	3,25	13:50	4:15	1	-	6	1:38	9,75	40:28	4:09	1	-	6	5:20
Runde 4	3,25	14:07	4:20	1	-	6	1:35	13,00	54:35	4:11	1	-	6	6:55
Runde 5	3,25	14:02	4:19	1	-	6	1:18	16,25	1:08:37	4:13	1	-	6	8:13
Runde 6	3,25	14:06	4:20	1	-	5	1:20	19,50	1:22:43	4:14	1	-	6	9:23
Runde 7	3,25	14:14	4:22	1	-	6	1:41	22,75	1:36:57	4:15	1	-	6	11:04
Runde 8	3,25	14:27	4:26	1	-	6	1:43	26,00	1:51:24	4:17	1	-	6	12:47
Runde 9	3,25	14:28	4:27	1	-	5	1:40	29,25	2:05:52	4:18	1	-	5	14:27
Runde 10	3,25	14:59	4:36	1	-	5	2:04	32,50	2:20:51	4:20	1	-	5	16:31
Runde 11	3,25	15:01	4:37	1	-	5	2:01	35,75	2:35:52	4:21	1	-	5	18:32
Runde 12	3,25	15:52	4:52	1	-	10	3:07	39,00	2:51:44	4:24	1	-	5	21:39
Letzte Runde Ziel	3,25	16:09	4:58	1	-	14	3:30	42,25	3:07:53	4:26	1	-	6	25:09