



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

FREUND, Uwe

Verein: Suhl
Startnummer: 435

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:17

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:16	5:00	7	3:20	35	4:25	3,25	16:16	5:00	7	3:20	35	4:25
Runde 2	3,25	16:37	5:06	4	3:00	23	4:28	6,50	32:53	5:03	7	6:20	32	8:38
Letzte Runde Ziel	3,25	16:24	5:02	4	2:35	23	4:38	9,75	49:17	5:03	4	8:55	27	13:16