



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

NÄHLER, Jens

Verein: PSV Grün-Weiß Kassel

Startnummer: 98

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:28

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:46	4:14	3	1:08	9	2:33	3,25	13:46	4:14	3	1:08	9	2:33
Runde 2	3,25	14:10	4:21	3	0:40	10	2:27	6,50	27:56	4:17	3	1:48	10	5:00
Runde 3	3,25	14:05	4:20	2	0:37	8	1:53	9,75	42:01	4:18	3	2:25	9	6:53
Runde 4	3,25	14:22	4:25	3	0:48	10	1:50	13,00	56:23	4:20	3	3:13	9	8:43
Runde 5	3,25	14:36	4:29	3	0:36	10	1:52	16,25	1:10:59	4:22	3	3:49	9	10:35
Runde 6	3,25	14:39	4:30	2	0:10	8	1:53	19,50	1:25:38	4:23	3	3:30	9	12:18
Runde 7	3,25	14:47	4:32	3	0:30	9	2:14	22,75	1:40:25	4:24	3	4:00	9	14:32
Runde 8	3,25	17:44	5:27	6	2:59	34	5:00	26,00	1:58:09	4:32	3	6:49	10	19:32
Runde 9	3,25	15:39	4:48	2	0:50	10	2:51	29,25	2:13:48	4:34	3	6:15	10	22:23
Runde 10	3,25	16:34	5:05	4	1:29	13	3:39	32,50	2:30:22	4:37	3	6:48	11	26:02
Runde 11	3,25	15:55	4:53	4	0:49	11	2:55	35,75	2:46:17	4:39	3	7:20	10	28:57
Runde 12	3,25	16:16	5:00	5	0:59	13	3:31	39,00	3:02:33	4:40	3	8:08	10	32:28
Letzte Runde Ziel	3,25	15:55	4:53	5	1:46	13	3:16	42,25	3:18:28	4:41	3	9:10	10	35:44