



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HERBERT, Stephan

Verein: Northwood Runners Marath. Steinfurt
Startnummer: 50

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:33:25

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	14:42	4:31	6	1:38	19	3:29	3,25	14:42	4:31	6	1:38	19	3:29	
Runde 2	3,25	15:11	4:40	7	1:37	19	3:28	6,50	29:53	4:35	6	3:15	19	6:57	
Runde 3	3,25	15:17	4:42	6	1:27	19	3:05	9,75	45:10	4:37	6	4:42	19	10:02	
Runde 4	3,25	15:46	4:51	6	1:39	19	3:14	13,00	1:00:56	4:41	7	6:21	20	13:16	
Runde 5	3,25	15:54	4:53	6	1:52	19	3:10	16,25	1:16:50	4:43	6	8:13	19	16:26	
Runde 6	3,25	15:55	4:53	5	1:49	18	3:09	19,50	1:32:45	4:45	6	10:02	19	19:25	
Runde 7	3,25	15:51	4:52	5	1:37	18	3:18	22,75	1:48:36	4:46	6	11:39	19	22:43	
Runde 8	3,25	16:10	4:58	5	1:43	17	3:26	26,00	2:04:46	4:47	5	13:22	18	26:09	
Runde 9	3,25	16:23	5:02	3	1:55	16	3:35	29,25	2:21:09	4:49	5	15:17	18	29:44	
Runde 10	3,25	16:58	5:13	2	1:59	16	4:03	32,50	2:38:07	4:51	5	17:16	17	33:47	
Runde 11	3,25	17:32	5:23	3	2:31	20	4:32	35,75	2:55:39	4:54	4	19:47	16	38:19	
Runde 12	3,25	18:31	5:41	3	2:39	23	5:46	39,00	3:14:10	4:58	3	22:26	16	44:05	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:15	5:55	6	3:06	36	6:36	42,25	3:33:25	5:03	3	25:32	16	50:41	