



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

REDECKER, Heiko

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 106

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:27

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:11	4:21	3	1:07	12	2:58	3,25	14:11	4:21	3	1:07	12	2:58
Runde 2	3,25	14:16	4:23	3	0:42	12	2:33	6,50	28:27	4:22	3	1:49	12	5:31
Runde 3	3,25	14:29	4:27	2	0:39	11	2:17	9,75	42:56	4:24	3	2:28	12	7:48
Runde 4	3,25	14:49	4:33	2	0:42	13	2:17	13,00	57:45	4:26	3	3:10	12	10:05
Runde 5	3,25	14:49	4:33	2	0:47	12	2:05	16,25	1:12:34	4:27	3	3:57	12	12:10
Runde 6	3,25	14:54	4:35	2	0:48	10	2:08	19,50	1:27:28	4:29	3	4:45	12	14:08
Runde 7	3,25	15:29	4:45	2	1:15	14	2:56	22,75	1:42:57	4:31	3	6:00	13	17:04
Runde 8	3,25	16:02	4:56	4	1:35	16	3:18	26,00	1:58:59	4:34	3	7:35	13	20:22
Runde 9	3,25	17:05	5:15	6	2:37	23	4:17	29,25	2:16:04	4:39	3	10:12	13	24:39
Runde 10	3,25	18:36	5:43	10	3:37	35	5:41	32,50	2:34:40	4:45	3	13:49	14	30:20
Runde 11	3,25	19:50	6:06	16	4:49	50	6:50	35,75	2:54:30	4:52	3	18:38	15	37:10
Runde 12	3,25	20:18	6:14	14	4:26	46	7:33	39,00	3:14:48	4:59	4	23:04	17	44:43
Letzte Runde Ziel	3,25	19:39	6:02	8	3:30	40	7:00	42,25	3:34:27	5:04	4	26:34	17	51:43