



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

UHRICH, Ingmar

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 135

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:39:49

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:01	5:14	3	1:08	51	5:48	3,25	17:01	5:14	3	1:08	51	5:48
Runde 2	3,25	16:30	5:04	2	0:54	34	4:47	6,50	33:31	5:09	2	2:02	45	10:35
Runde 3	3,25	16:29	5:04	2	0:37	35	4:17	9,75	50:00	5:07	2	2:39	36	14:52
Runde 4	3,25	16:34	5:05	2	0:36	34	4:02	13,00	1:06:34	5:07	2	3:15	35	18:54
Runde 5	3,25	17:01	5:14	2	0:45	34	4:17	16,25	1:23:35	5:08	2	4:00	36	23:11
Runde 6	3,25	16:52	5:11	2	0:22	32	4:06	19,50	1:40:27	5:09	2	4:22	35	27:07
Runde 7	3,25	18:19	5:38	4	1:54	53	5:46	22,75	1:58:46	5:13	2	6:16	36	32:53
Runde 8	3,25	17:07	5:15	2	0:13	23	4:23	26,00	2:15:53	5:13	2	6:29	33	37:16
Runde 9	3,25	16:56	5:12	1	-	22	4:08	29,25	2:32:49	5:13	2	6:03	33	41:24
Runde 10	3,25	16:38	5:07	1	-	14	3:43	32,50	2:49:27	5:12	2	4:46	31	45:07
Runde 11	3,25	17:12	5:17	2	0:12	18	4:12	35,75	3:06:39	5:13	2	2:46	29	49:19
Runde 12	3,25	17:20	5:19	1	-	15	4:35	39,00	3:23:59	5:13	1	-	26	53:54
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	1	-	12	3:11	42,25	3:39:49	5:12	1	-	21	57:05