



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

JAHN, Uwe

Verein: Herr

Startnummer: 58

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:14

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:00	5:13	15	3:56	49	5:47	3,25	17:00	5:13	15	3:56	49	5:47
Runde 2	3,25	16:30	5:04	11	2:56	34	4:47	6,50	33:30	5:09	11	6:52	40	10:34
Runde 3	3,25	16:57	5:12	12	3:07	44	4:45	9,75	50:27	5:10	11	9:59	44	15:19
Runde 4	3,25	16:08	4:57	9	2:01	27	3:36	13,00	1:06:35	5:07	11	12:00	36	18:55
Runde 5	3,25	17:08	5:16	10	3:06	36	4:24	16,25	1:23:43	5:09	11	15:06	37	23:19
Runde 6	3,25	16:17	5:00	7	2:11	21	3:31	19,50	1:40:00	5:07	10	17:17	32	26:40
Runde 7	3,25	15:46	4:51	4	1:32	16	3:13	22,75	1:55:46	5:05	10	18:49	29	29:53
Runde 8	3,25	15:56	4:54	2	1:29	13	3:12	26,00	2:11:42	5:03	8	20:18	26	33:05
Runde 9	3,25	16:03	4:56	2	1:35	12	3:15	29,25	2:27:45	5:03	8	21:53	24	36:20
Runde 10	3,25	18:15	5:36	7	3:16	30	5:20	32,50	2:46:00	5:06	8	25:09	24	41:40
Runde 11	3,25	15:21	4:43	2	0:20	8	2:21	35,75	3:01:21	5:04	7	25:29	22	44:01
Runde 12	3,25	18:28	5:40	2	2:36	22	5:43	39,00	3:19:49	5:07	5	28:05	19	49:44
Letzte Runde Ziel	3,25	20:25	6:16	16	4:16	54	7:46	42,25	3:40:14	5:12	5	32:21	22	57:30