



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HÖLZEL, Holger

Verein: Sportshop-Triathlon Team

Startnummer: 55

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:41:50

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:49	4:33	7	1:45	20	3:36	3,25	14:49	4:33	7	1:45	20	3:36
Runde 2	3,25	15:32	4:46	8	1:58	23	3:49	6,50	30:21	4:40	8	3:43	22	7:25
Runde 3	3,25	15:44	4:50	8	1:54	23	3:32	9,75	46:05	4:43	8	5:37	22	10:57
Runde 4	3,25	16:04	4:56	8	1:57	26	3:32	13,00	1:02:09	4:46	8	7:34	22	14:29
Runde 5	3,25	16:47	5:09	8	2:45	31	4:03	16,25	1:18:56	4:51	8	10:19	22	18:32
Runde 6	3,25	16:44	5:08	8	2:38	30	3:58	19,50	1:35:40	4:54	7	12:57	21	22:20
Runde 7	3,25	16:30	5:04	7	2:16	24	3:57	22,75	1:52:10	4:55	7	15:13	21	26:17
Runde 8	3,25	17:29	5:22	8	3:02	29	4:45	26,00	2:09:39	4:59	7	18:15	22	31:02
Runde 9	3,25	17:52	5:29	9	3:24	33	5:04	29,25	2:27:31	5:02	7	21:39	23	36:06
Runde 10	3,25	18:20	5:38	8	3:21	31	5:25	32,50	2:45:51	5:06	7	25:00	23	41:31
Runde 11	3,25	18:31	5:41	6	3:30	29	5:31	35,75	3:04:22	5:09	8	28:30	26	47:02
Runde 12	3,25	18:57	5:49	7	3:05	30	6:12	39,00	3:23:19	5:12	8	31:35	25	53:14
Letzte Runde Ziel	3,25	18:31	5:41	5	2:22	30	5:52	42,25	3:41:50	5:15	7	33:57	24	59:06