



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

ULLRICH, Jürgen

Verein: Wei-Wei Läufer

Startnummer: 564

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:45	4:32	2	0:17	20	2:54	3,25	14:45	4:32	2	0:17	20	2:54
Runde 2	3,25	16:54	5:11	4	0:52	29	4:45	6,50	31:39	4:52	2	1:09	22	7:24
Letzte Runde Ziel	3,25	17:18	5:19	4	1:05	34	5:32	9,75	48:57	5:01	2	2:14	24	12:56