



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

RESPONDEK, Christian

Verein: TSV Ginsheim

Startnummer: 109

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:54

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:14	4:22	4	1:10	13	3:01	3,25	14:14	4:22	4	1:10	13	3:01
Runde 2	3,25	14:59	4:36	6	1:25	18	3:16	6,50	29:13	4:29	5	2:35	14	6:17
Runde 3	3,25	15:31	4:46	7	1:41	21	3:19	9,75	44:44	4:35	5	4:16	17	9:36
Runde 4	3,25	15:59	4:55	7	1:52	23	3:27	13,00	1:00:43	4:40	6	6:08	19	13:03
Runde 5	3,25	17:36	5:24	11	3:34	43	4:52	16,25	1:18:19	4:49	7	9:42	21	17:55
Runde 6	3,25	18:37	5:43	21	4:31	71	5:51	19,50	1:36:56	4:58	8	14:13	26	23:36
Runde 7	3,25	17:31	5:23	10	3:17	36	4:58	22,75	1:54:27	5:01	8	17:30	27	28:34
Runde 8	3,25	18:08	5:34	10	3:41	42	5:24	26,00	2:12:35	5:05	9	21:11	30	33:58
Runde 9	3,25	18:35	5:43	11	4:07	43	5:47	29,25	2:31:10	5:10	10	25:18	30	39:45
Runde 10	3,25	18:35	5:43	9	3:36	34	5:40	32,50	2:49:45	5:13	10	28:54	32	45:25
Runde 11	3,25	19:37	6:02	12	4:36	45	6:37	35,75	3:09:22	5:17	10	33:30	32	52:02
Runde 12	3,25	19:17	5:56	10	3:25	35	6:32	39,00	3:28:39	5:21	10	36:55	32	58:34
Letzte Runde Ziel	3,25	21:15	6:32	17	5:06	58	8:36	42,25	3:49:54	5:26	10	42:01	33	1:07:10