



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**URBANIAK, Hans**

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Startnummer: 137

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:50:38**

Geschwindigkeit: 10,93 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	16:40	5:07	4	2:48	36	5:27	3,25	16:40	5:07	4	2:48	36	5:27	
Runde 2	3,25	16:42	5:08	4	2:38	44	4:59	6,50	33:22	5:08	3	5:26	35	10:26	
Runde 3	3,25	16:48	5:10	5	2:26	42	4:36	9,75	50:10	5:08	4	7:52	42	15:02	
Runde 4	3,25	17:02	5:14	5	2:42	42	4:30	13,00	1:07:12	5:10	4	10:34	40	19:32	
Runde 5	3,25	18:33	5:42	6	3:53	73	5:49	16,25	1:25:45	5:16	5	14:27	45	25:21	
Runde 6	3,25	17:25	5:21	6	2:12	39	4:39	19,50	1:43:10	5:17	5	16:39	44	29:50	
Runde 7	3,25	17:13	5:17	4	1:45	31	4:40	22,75	2:00:23	5:17	5	18:24	41	34:30	
Runde 8	3,25	17:39	5:25	4	2:26	33	4:55	26,00	2:18:02	5:18	5	20:50	40	39:25	
Runde 9	3,25	17:37	5:25	3	1:40	29	4:49	29,25	2:35:39	5:19	4	22:30	37	44:14	
Runde 10	3,25	18:24	5:39	3	2:12	32	5:29	32,50	2:54:03	5:21	4	24:42	36	49:43	
Runde 11	3,25	18:20	5:38	3	2:05	27	5:20	35,75	3:12:23	5:22	4	26:47	34	55:03	
Runde 12	3,25	19:02	5:51	3	3:10	31	6:17	39,00	3:31:25	5:25	4	29:57	34	1:01:20	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:13	5:54	4	3:53	35	6:34	42,25	3:50:38	5:27	4	33:50	34	1:07:54	