



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

BELGERS, Twan

Verein: AV Cifla
Startnummer: 10

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:51:31

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:38	5:25	5	1:45	72	6:25	3,25	17:38	5:25	5	1:45	72	6:25
Runde 2	3,25	18:10	5:35	5	2:34	78	6:27	6,50	35:48	5:30	5	4:19	73	12:52
Runde 3	3,25	18:28	5:40	3	2:36	73	6:16	9,75	54:16	5:33	5	6:55	72	19:08
Runde 4	3,25	18:37	5:43	4	2:39	72	6:05	13,00	1:12:53	5:36	5	9:34	72	25:13
Runde 5	3,25	17:58	5:31	4	1:42	61	5:14	16,25	1:30:51	5:35	4	11:16	70	30:27
Runde 6	3,25	18:02	5:32	4	1:32	58	5:16	19,50	1:48:53	5:35	4	12:48	68	35:33
Runde 7	3,25	18:11	5:35	3	1:46	48	5:38	22,75	2:07:04	5:35	4	14:34	68	41:11
Runde 8	3,25	17:36	5:24	3	0:42	30	4:52	26,00	2:24:40	5:33	4	15:16	62	46:03
Runde 9	3,25	17:32	5:23	3	0:36	26	4:44	29,25	2:42:12	5:32	4	15:26	57	50:47
Runde 10	3,25	17:16	5:18	2	0:38	19	4:21	32,50	2:59:28	5:31	4	14:47	46	55:08
Runde 11	3,25	17:00	5:13	1	-	17	4:00	35,75	3:16:28	5:29	3	12:35	38	59:08
Runde 12	3,25	17:37	5:25	2	0:17	17	4:52	39,00	3:34:05	5:29	3	10:06	37	1:04:00
Letzte Runde Ziel	3,25	17:26	5:21	2	1:36	20	4:47	42,25	3:51:31	5:28	3	11:42	35	1:08:47