



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**PORSTNER, Crispin**

Verein: Bremen  
Startnummer: 104

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:55:57**

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:54:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:25	4:26	4	2:13	15	3:12	3,25	14:25	4:26	4	2:13	15	3:12
Runde 2	3,25	14:52	4:34	4	2:12	16	3:09	6,50	29:17	4:30	4	3:49	15	6:21
Runde 3	3,25	15:14	4:41	4	2:42	17	3:02	9,75	44:31	4:33	4	6:29	16	9:23
Runde 4	3,25	16:00	4:55	4	3:20	24	3:28	13,00	1:00:31	4:39	4	9:49	17	12:51
Runde 5	3,25	16:14	4:59	4	3:28	24	3:30	16,25	1:16:45	4:43	4	13:17	18	16:21
Runde 6	3,25	16:37	5:06	4	3:50	27	3:51	19,50	1:33:22	4:47	4	17:07	20	20:02
Runde 7	3,25	16:59	5:13	5	3:51	30	4:26	22,75	1:50:21	4:51	4	20:58	20	24:28
Runde 8	3,25	17:03	5:14	4	3:44	22	4:19	26,00	2:07:24	4:54	4	24:42	20	28:47
Runde 9	3,25	19:36	6:01	7	5:39	54	6:48	29,25	2:27:00	5:01	5	30:21	22	35:35
Runde 10	3,25	20:06	6:11	6	6:03	59	7:11	32,50	2:47:06	5:08	5	36:24	28	42:46
Runde 11	3,25	20:37	6:20	6	6:19	57	7:37	35,75	3:07:43	5:15	5	42:43	30	50:23
Runde 12	3,25	22:39	6:58	7	8:12	63	9:54	39,00	3:30:22	5:23	5	50:55	33	1:00:17
Letzte Runde Ziel	3,25	25:35	7:52	8	11:08	85	12:56	42,25	3:55:57	5:35	6	1:01:35	40	1:13:13