



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

AMTHOR, Markus

Verein: Laufrausch Rudolstadt

Startnummer: 2

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:07

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:42:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:19	5:19	11	6:06	63	6:06	3,25	17:19	5:19	11	6:06	63	6:06
Runde 2	3,25	17:06	5:15	11	5:23	53	5:23	6,50	34:25	5:17	11	11:29	58	11:29
Runde 3	3,25	16:43	5:08	8	4:31	41	4:31	9,75	51:08	5:14	10	16:00	49	16:00
Runde 4	3,25	16:56	5:12	8	4:24	40	4:24	13,00	1:08:04	5:14	9	20:24	48	20:24
Runde 5	3,25	17:08	5:16	7	4:24	36	4:24	16,25	1:25:12	5:14	8	24:48	43	24:48
Runde 6	3,25	17:12	5:17	8	4:16	35	4:26	19,50	1:42:24	5:15	8	29:04	42	29:04
Runde 7	3,25	17:17	5:19	7	4:44	32	4:44	22,75	1:59:41	5:15	7	33:48	39	33:48
Runde 8	3,25	17:38	5:25	7	4:54	32	4:54	26,00	2:17:19	5:16	8	38:42	36	38:42
Runde 9	3,25	18:13	5:36	9	5:25	36	5:25	29,25	2:35:32	5:19	8	44:07	36	44:07
Runde 10	3,25	19:04	5:51	10	6:09	45	6:09	32,50	2:54:36	5:22	8	50:16	37	50:16
Runde 11	3,25	19:48	6:05	11	6:48	48	6:48	35,75	3:14:24	5:26	8	57:04	36	57:04
Runde 12	3,25	19:25	5:58	9	6:40	36	6:40	39,00	3:33:49	5:28	8	1:03:44	36	1:03:44
Letzte Runde Ziel	3,25	22:18	6:51	13	9:39	60	9:39	42,25	3:56:07	5:35	9	1:13:23	41	1:13:23