



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**FLICK, Markus**

Verein: SF Ennepetal

Startnummer: 35

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:56:34**

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:42	5:08	11	3:38	37	5:29	3,25	16:42	5:08	11	3:38	37	5:29
Runde 2	3,25	16:48	5:10	12	3:14	46	5:05	6,50	33:30	5:09	11	6:52	40	10:34
Runde 3	3,25	17:00	5:13	13	3:10	46	4:48	9,75	50:30	5:10	12	10:02	45	15:22
Runde 4	3,25	17:24	5:21	13	3:17	48	4:52	13,00	1:07:54	5:13	13	13:19	45	20:14
Runde 5	3,25	17:51	5:29	13	3:49	52	5:07	16,25	1:25:45	5:16	13	17:08	45	25:21
Runde 6	3,25	17:31	5:23	10	3:25	40	4:45	19,50	1:43:16	5:17	13	20:33	45	29:56
Runde 7	3,25	18:27	5:40	15	4:13	56	5:54	22,75	2:01:43	5:21	13	24:46	46	35:50
Runde 8	3,25	18:18	5:37	11	3:51	45	5:34	26,00	2:20:01	5:23	12	28:37	42	41:24
Runde 9	3,25	19:48	6:05	17	5:20	58	7:00	29,25	2:39:49	5:27	13	33:57	44	48:24
Runde 10	3,25	18:41	5:44	11	3:42	36	5:46	32,50	2:58:30	5:29	13	37:39	42	54:10
Runde 11	3,25	19:15	5:55	11	4:14	40	6:15	35,75	3:17:45	5:31	12	41:53	43	1:00:25
Runde 12	3,25	19:14	5:55	8	3:22	32	6:29	39,00	3:36:59	5:33	11	45:15	41	1:06:54
Letzte Runde Ziel	3,25	19:35	6:01	7	3:26	39	6:56	42,25	3:56:34	5:35	11	48:41	43	1:13:50